

# RTF 'Sole und Erz' - Bike-Sport Bad Salzdetfurth e. V. - 23.06.2019

## TOUR M / Marathon (213) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
<b>Upstedter Kreuz (Tourteilung)</b>	<b>4</b>
Sottrum	18
Nette	25
Groß Ilde	33
Wohlenhausen	42
<b>K1 (Wohlenhausen)</b>	<b>44</b>
<b>Tourteilung</b>	<b>45</b>
Jerze	50
Bodenstein	62
Lutter a. Brge.	67
<b>K2 (vor Ostharingen)</b>	<b>73</b>
Langelshiem	84
<b>Tourteilung</b>	<b>93</b>
Lautenthal	94
<b>K3 (Bockswiese)</b>	<b>99</b>
<b>Zellerfeld / Tourteilung</b>	<b>106</b>
Schulenberg im Oberharz	114
<b>K 'M' (Warmverpflegung)</b>	<b>115</b>
Clausthal	129
Lautenthal	145
<b>K4 (Sternplatz)</b>	<b>149</b>
Seesen	155
Brunshausen	171
<b>K5 (Clus)</b>	<b>173</b>
Westerberg	180
<b>Adenstedt (Tourteilung)</b>	<b>190</b>
<b>K6 (Waldkante)</b>	<b>192</b>
Sack	196
Wrisbergholzen	204
Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	213

## TOUR 1 (53) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
<b>Upstedter Kreuz (Tourteilung)</b>	<b>4</b>
Groß Ilde	10
Wohlenhausen	19
<b>K1 (Wohlenhausen)</b>	<b>21</b>
<b>Tourteilung</b>	<b>22</b>
<b>Rhüden (Tourteilung)</b>	<b>25</b>
Lamspringe	34
Harbarnsen	40
Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	53

## TOUR 4 (166) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
<b>Upstedter Kreuz (Tourteilung)</b>	<b>4</b>
Groß Ilde	10
Wohlenhausen	19
<b>K1 (Wohlenhausen)</b>	<b>21</b>
<b>Tourteilung</b>	<b>22</b>
Jerze	26
Bodenstein	38
Lutter a. Brge.	44
<b>K2 (vor Ostharingen)</b>	<b>50</b>
Langelshiem	60
<b>Tourteilung</b>	<b>70</b>
Lautenthal	71
<b>K3 (Bockswiese)</b>	<b>76</b>
Zellerfeld	83
Lautenthal	99
<b>K4 (Sternplatz)</b>	<b>103</b>
Seesen	109
Brunshausen	125
<b>K5 (Clus)</b>	<b>127</b>
Westerberg	135
<b>Adenstedt (Tourteilung)</b>	<b>144</b>
<b>K6 (Waldkante)</b>	<b>146</b>
Sack	151
Wrisbergholzen	158
Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	166

## TOUR 2 (74) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
<b>Upstedter Kreuz (Tourteilung)</b>	<b>4</b>
Groß Ilde	10
Wohlenhausen	19
<b>K1 (Wohlenhausen)</b>	<b>21</b>
<b>Tourteilung</b>	<b>22</b>
<b>Rhüden (Tourteilung)</b>	<b>25</b>
Bilderlahe	31
Brunshausen	41
<b>K5 (Clus)</b>	<b>43</b>
Westerberg	50
<b>Adenstedt (Tourteilung)</b>	<b>60</b>
Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	74

## TOUR 3 (121) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
<b>Upstedter Kreuz (Tourteilung)</b>	<b>4</b>
Groß Ilde	10
Wohlenhausen	19
<b>K1 (Wohlenhausen)</b>	<b>21</b>
<b>Tourteilung</b>	<b>22</b>
Jerze	26
Bodenstein	38
Lutter a. Brge.	44
<b>K2 (vor Ostharingen)</b>	<b>50</b>
Langelshiem	60
<b>Tourteilung</b>	<b>70</b>
<b>K4 (Sternplatz)</b>	<b>72</b>
Seesen	79
Brunshausen	94
Clus	94
<b>K5 (Clus)</b>	<b>97</b>
Westerberg	104
<b>Adenstedt (Tourteilung)</b>	<b>114</b>
Bad Salzdetfurth	121

**Startzeit Marathon:**  
8:00 bis 9:00 Uhr

**Startzeiten RTF:**  
9:00 bis 10:00 Uhr

**K? = Kontrollstelle / Verpflegung**

**K'M' = Kontrollstelle Marathon  
mit Warmverpflegung**

<b>Kontrollschluß:</b>	<b>Uhr</b>
<b>K1</b>	<b>11:30</b>
<b>K2</b>	<b>13:00</b>
<b>K3</b>	<b>14:00</b>
<b>K'M'</b>	<b>13:30</b>
<b>K4</b>	<b>15:30</b>
<b>K5</b>	<b>16:30</b>
<b>K6</b>	<b>18:00</b>
<b>Ziel</b>	<b>19:00</b>

Weitere Infos:  
[www.sole-und-erz.de](http://www.sole-und-erz.de)