

RTF 'Sole und Erz' - Bike-Sport Bad Salzdetfurth e. V. - 23.06.2019

TOUR M / Marathon (213) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
Upstedter Kreuz (Tourteilung)	4
Sottrum	18
Nette	25
Groß Ilde	33
Wohlenhausen	42
K1 (Wohlenhausen)	44
Tourteilung	45
Jerze	50
Bodenstein	62
Lutter a. Brge.	67
K2 (vor Ostharingen)	73
Langelshiem	84
Tourteilung	93
Lautenthal	94
K3 (Bockswiese)	99
Zellerfeld / Tourteilung	106
Schulenberg im Oberharz	114
K 'M' (Warmverpflegung)	115
Clausthal	129
Lautenthal	145
K4 (Sternplatz)	149
Seesen	155
Brunshausen	171
K5 (Clus)	173
Westerberg	180
Adenstedt (Tourteilung)	190
K6 (Waldkante)	192
Sack	196
Wrisbergholzen	204
Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	213

TOUR 1 (53) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
Upstedter Kreuz (Tourteilung)	4
Groß Ilde	10
Wohlenhausen	19
K1 (Wohlenhausen)	21
Tourteilung	22
Rhüden (Tourteilung)	25
Lamspringe	34
Harbarnsen	40
Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	53

TOUR 4 (166) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
Upstedter Kreuz (Tourteilung)	4
Groß Ilde	10
Wohlenhausen	19
K1 (Wohlenhausen)	21
Tourteilung	22
Jerze	26
Bodenstein	38
Lutter a. Brge.	44
K2 (vor Ostharingen)	50
Langelshiem	60
Tourteilung	70
Lautenthal	71
K3 (Bockswiese)	76
Zellerfeld	83
Lautenthal	99
K4 (Sternplatz)	103
Seesen	109
Brunshausen	125
K5 (Clus)	127
Westerberg	135
Adenstedt (Tourteilung)	144
K6 (Waldkante)	146
Sack	151
Wrisbergholzen	158
Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	166

TOUR 2 (74) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
Upstedter Kreuz (Tourteilung)	4
Groß Ilde	10
Wohlenhausen	19
K1 (Wohlenhausen)	21
Tourteilung	22
Rhüden (Tourteilung)	25
Bilderlahe	31
Brunshausen	41
K5 (Clus)	43
Westerberg	50
Adenstedt (Tourteilung)	60
Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	74

TOUR 3 (121) km

Bad Salzdetfurth / Wehrstedt	0
Upstedter Kreuz (Tourteilung)	4
Groß Ilde	10
Wohlenhausen	19
K1 (Wohlenhausen)	21
Tourteilung	22
Jerze	26
Bodenstein	38
Lutter a. Brge.	44
K2 (vor Ostharingen)	50
Langelshiem	60
Tourteilung	70
K4 (Sternplatz)	72
Seesen	79
Brunshausen	94
Clus	94
K5 (Clus)	97
Westerberg	104
Adenstedt (Tourteilung)	114
Bad Salzdetfurth	121

Startzeit Marathon:
8:00 bis 9:00 Uhr

Startzeiten RTF:
9:00 bis 10:00 Uhr

K? = Kontrollstelle / Verpflegung

**K'M' = Kontrollstelle Marathon
mit Warmverpflegung**

Kontrollschluß:	Uhr
K1	11:30
K2	13:00
K3	14:00
K'M'	13:30
K4	15:30
K5	16:30
K6	18:00
Ziel	19:00

Weitere Infos:
www.sole-und-erz.de